



LIETUVOS GREITOJO ČIUOŽIMO ASOCIACIJA

PROGRAMA „ČIUOŽIMAS – MŪSŲ LAISVALAIKIS“

SEMINARAS

1. Apšilimas prieš einant ant ledo – būtinas!
2. Dalyvavimas 2019-2020 m. programoje „Čiuožimas – mūsų laisvalaikis“: kalendorius – užsiėmimų, varžybų ir kt. renginių. Geriausiųjų sportininkų rinkimo sistema.
3. Pagrindiniai čiuožimo inventoriaus naudojimo ypatumai ir galimos klaidos. Rekomendacijų tėvams detalizavimas.

Pranešėja

Virginija Ogulevičienė, LGČA generalinė sekretorė, trenerė,

ČML programos organizatorė.

2019 m. spalio 25 d.

L/d „Žilvitis“, Vilnius