



**LIETUVOS GREITOJO ČIUOŽIMO ASOCIACIJA**

---

***PROGRAMA „ČIUOŽIMAS – MŪSŲ LAISVALAIKIS“***

# **SEMINARAS**

1. Čiuožėjų patiriamos traumos ir jų prevencija, pirma pagalba įvykus traumai.

*Pranešėjas*

*Tadas Puzara, kineziterapeutas*

2. Pagrindiniai čiuožimo inventoriaus naudojimo ypatumai ir galimos klaidos.

*Pranešėja*

*Marytė Vilčinskienė, kūno kultūros pedagogė, greitojo čiuožimo trumpuoju taku trenerė.*

3. Dalyvavimas 2018-2019 m. programoje „Čiuožimas – mūsų laisvalaikis“: užsiėmimai, varžybos ir kt.

*Pranešėja*

*Virginija Ogulevičienė, LGČA generalinė sekretorė, ČML  
programos organizatorė.*

---

**2018 m. spalio 24 d. Vilnius**